**NARCIARKA /NARCIARZ**

Mistrzowie narciarstwa, których jazdę/skoki lubię oglądać to:

Znam takie konkurencje narciarskie:
-
-
-
-
-

Czy dbasz o sprzęt, na którym jeździsz? Umiesz smarować narty i naprawiać niewielkie uszkodzenie wiązań lub kijków?

Narysuj i podpisz schematyczne obrazki rodzajów śniegu.
1)

2)

3)

Który z nich jest najlepszy do jazdy? Dlaczego?



Kilka zasad bezpieczeństwa, których należy przestrzegać podczas jazdy na stoku:
-
-
-
-
-
-

Umiem skręcać pługiem w lewo i w prawo, podchodzić pod górkę na dwa różne sposoby oraz omijać przeszkody (prosimy o zdjęcia/filmik z wykonywania tego wymagania).