



Epidemiolog

- ▼ Spędziłem okres izolacji w domu lub innym miejscu wyznaczonym przez rodziców lub lekarza, ograniczając kontakty z osobami spoza mojego najbliższego otoczenia.
- ▼ Wiem, co to jest kwarantanna i dlaczego należy ją stosować. Rozumiem też, dlaczego nawet jeśli obecnie nie jestem objęty kwarantanną, powinienem pozostać w izolacji.
- ▼ Wykonałem plakat ilustrujący poprawne mycie rąk oraz przeprowadziłem demonstrację tej czynności dla domowników.
- ▼ Przygotowałem dla domowników śniadanie, podwieczorek lub kolację.
- ▼ Dbam o swoją sprawność fizyczną w okresie izolacji. Wykonuję ćwiczenia gimnastyczne, skaczę na skakance lub biegam po ogródku.
- ▼ Opisz swoje sposoby na nudę podczas izolacji. W co się bawisz? Czy kontaktujesz się jakoś ze swoimi kolegami i koleżankami?

Jak zdobyć tę sprawność?

- wykonaj zadania tak, żeby kadra mogła je zobaczyć, na przykład zapisz swoje odpowiedzi na kartce i poproś rodziców o ich przesłanie, zrób zdjęcie swojego plakatu lub ćwiczeń gimnastycznych, lub nagraj swoją demonstrację prawidłowego mycia rąk!
- wszystkie dowody zrealizowania wymagań należy przesyłać na adres mailowy czarne.wilczki@gmail.com. Czas na zrealizowanie sprawności: do końca trwania izolacji.